

# Ku saabsan Cuntada Aasaasiga ah



## Anigu ma shaqyn karaa mana heli karaa Cuntada Aasaasiga?

Haa, hadda, in dhan 1ruux 5tii ruux ee qaadata Cuntada Aasaasiga ah waa dad shaqeeya. Qof kasta xilligan xaadirka ah waxa uu dareensan yahay in ay cuntadu qaaliyooday oo barnaamijkani waxa uu caawiya shaqsyaadka iyo qoysaska sidii ay midaas ku soo buuxin lahaayeen.

Xaddidyo dakhli sarreyya ayaa uga dhigi kara dadka shaqeeya oo ka sii badan intii hore inay helaan Cuntada Asaasiga ah.

Tirada Qoyska	Daqliga Bishiiba
1	\$1,805
2	\$2,429
3	\$3,052
4	\$3,675
5	\$4,299

## Ma waxay tahay inaan carruur hayo si aan ugu qalmo?

Maya. Qoyska tiraday doontaba leh ayaa u qalmi kara inay helaan Cuntada Aasaasiga ah.

## Waa sidee dadka kale ee iga baahida badan inay qaataan?

Ma uu jiro xad ah tirada dadka u qalma inay helaan Cuntada Aasaasiga ah. Qaodashada Cuntada V Aasaasiga ah ee adiga iyo qoyskaada wax raad ah kuma ay yeelan doonto awoddha ah in uu ruux kale helo caawintaas.

## Ma waxay tahay inaan haysto dhalashada U.S.?

Maya. Barnaamijka cuntada (Food Stamp) dawladda fedraalku bixiso ayaa ku xaddidan dadka muwaaddinka Mareykanka ah iyo dadka soo haajiray ee la kulma xeerarka gaarka ah ee u dhigan barnaamijka. Hase yeeshe, dawladda gobolka ayaa siisa Cuntada Aasaasiga ah dadka sida sharciga ku soo haajiray ee aan la kulmin xeerarka u dhigan muwaaddinka ee barnaamijka dowladda fedraalka ah.

Qaodashada caawinaada Cuntada Aasaasiga ah wax raad ah kuma laha xaalada sharciga wadanka ee ruuxa qaadanaya ee howlaha guuritaanka iyo dhalashada U.S.

Guurayaasha aan sharciga lahayn iyo dadka aan dhalashada haysan ee soo boqdayaasha iyo ma guurayaasha kale ma heli karaan Cuntada Saldhiga.

## Guri iyo Baabuur ma lahaan karaa welina ma u qalmi karaa?

Haa. haddii daqligaadu u qalmo, hantida kale ee sida baabuurka, Hantida hawlgbnimada, guriga iyo hantida kale lama eegayo.

## Meeqa ayaan helayaa si aan cunto ugu soo iibsado?

Wey kala duwan tahay iyada oo ku salysan xaaladahaaga. Marka la isku celceliyo waxtarka bishii kasta ay qoysasku heleen Febravari 2009 ayaa ahaa qiyaastii \$216.

Waxtarka ugu sarreeyey bishii ayaa ah:

\$200 qoyska halka ruux ah;

\$367 qoyska labada ruux ah;

\$526 qoyska sedexda ruux ah;

\$668 marka la eego guriga ka kooban afar-qof.

## **Dadka qaarkood ayaa kaliya hela \$16 bishii – Intaasi xitaa miyey u qalantaa codsiga?**

Dadka qaarkood ayaa hela waxtarka bishii kasta ugu yaraanta ah ee loogu talagalay hal – ama labo-qof gurigiba, oo markaa ah \$16. Dadka hela qadarka ugu hooseeya ayaa sida ugu badan keydsada waxtaryada dhowr bilood siday ugu dabooli lahaayeen qiimaha hal jeer adeegsi oo loo tago dukaanka cuntada. Qaarka kale ayaa u isticmaala waxtaryada inay ku darsadaan khudaar iyo caleen daray ah inay ugu biiriso misaaniyadooda cunto.

Dadka intiisa badan waxay helaan caawinaada bisha ee ugu badan.

Qiyaasta caawimada bishiiba ee aad heli karto, ka soo wac qadka telefoonka Cuntada Aasaasiga ah ee 1-877-514 FOOD (3663) ama soo booqo internetka ah [www.foodhelp.wa.gov](http://www.foodhelp.wa.gov).

## **Ma jiraan caawimo kale haddii Aad qaadato Cuntada Aasaasiga ah?**

Caawimada bishiiba ah ee aad ku soo iibsan karto cuntada waxaa dheer markii aad hesho Cuntada Aasaasiga ah

- Waxaa ay si toos ah carruurtaada gaartay iskuulka ugu qoraysa barnaamijka cuntada lacag la'aanta ah ee iskuulka;
- Wuxuu ay u qalmayaan qoysku telefoonka raqiiska ah ee Barnaamijka Caawimada Telefoonka Washington; iyo
- Muujinaysa in uu qoysku soo buuxiyay sharuudaha daqliga ee barnaamijka Haweenka carruurta yar yar iyo caruurga (WIC).

## **Ma waxay tahay inaan xafiiska tago si aan u codsado?**

Maya. Wuxaa aad qodsado caawimada, waxaa codsigaada keeni karta Xafiiska Degaanka ee DSFS Xafiiska Howlaha Bulshada (CSO), ama boostada, ama internetka halkan [www.foodhelp.wa.gov](http://www.foodhelp.wa.gov).

Waxaa sidoo kale loo baahan yahay inaad keento lambarka Social Sekuritigaada, caddeeynta aqoonsigaaga, iyo cadeeynta daqligaada iyo qarashka ku baxa qoyskaada aad u soo codsanayso caawimada. Haddii aad u baahato, waxaanu kaa caawin karnaa helitaanka waraaqaha loo baahan yahay.

## **Haddii la oggolaado, muddo intee la eg ayaan caawinaada ku heli kara?**

- Marka la isku celceliyo, annagu waxaan u oggolaanaa codsiyada ka yimid qoysaska u qalma caawimada gudaheeda 11 maalmood.
- Ku dhawaan nus ahaan dhammaantood codsiyada marka la eego ayaa lagu aqbalaa wax ka yar gudahood lix maalmood.
- Markii aanu ogolaano codsiga Cuntada Saldhiga, caawinaadu waxay ka bilabataa maalintii aad soo buuxisay codsiga.



DSHS 22-1302 SM (3/09)

Wixii warbixin dheeraad ah kala soo xariir:

**1-877-514-FOOD**  
**[www.foodhelp.wa.gov](http://www.foodhelp.wa.gov)**